

Esto puede tomar semanas, meses o aún años para terminar con los sentimientos que tú estás experimentando. Reconociendo la conexión entre la experiencia de un aborto y tus emociones presentes, tú ya has tomado el primer paso en la sanación.

Toma el siguiente paso y llama a
La línea confidencial de ayuda del Proyecto
Raquel:

**(513)784-0531 or
1-888-456-HOPE**

*Mira dentro de tu corazón,
escucha la voz de Dios.
El te está pidiendo ayudarte a tí misma
aceptando su amor y su perdón.*

***“Nadie me condenó.
Ellos me entendieron y me
ayudaron a perdonarme a mí
misma.”***

PROYECTO RAQUEL

El Proyecto Raquel es un Ministerio
de Sanación Post-Abortivo
en la Iglesia Católica
En la Arquidiócesis de Cincinnati



Esta es una de las preguntas que nunca pensé hacerme durante mi preparación prematrimonial. Y el pasado era una carga tan pesada y tan profunda y el gran temor también al considerar compartirlo con mi futuro esposo. Vé suavemente. Yendo suavemente significa justo así como suena: en palabra y comunicación profunda con gentileza y cuidado. De una de nuestras participantes pasadas, felizmente casada:

“Aunque mi aborto había tomado lugar años atrás y sabía que no era la misma persona que había sido durante ese tiempo en mi vida, yo sentí que no podía casarme con este hombre a quien yo amaba tan profundamente, sin compartir mi secreto oscuro. Eso no sería justo y no sería imparcial para él. ¿Cómo podríamos iniciar nuestra vida nueva juntos sin compartir mi historia con él?”

“Estaba tan temerosa de lo que el podría pensar que yo era una persona terrible y podría dejar de amarme. Esta fue una de las decisiones más difíciles de mi vida. Pero decidí poner mi confianza en Dios y compartir la verdad. Si por la gracia de Dios, este hombre a quien yo amaba pudiera perdonarme y amarme, yo sabía que nuestro matrimonio sería bendecido. Sé que hice la decisión correcta” Fran

“...Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados, y yo los aliviaré. Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí, porque soy paciente y humilde de corazón, y así encontrarán alivio” Mateo 11: 28-29



PROYECTO RAQUEL

***“Yo hice una elección secreta...
eso llegó a ser
una carga pesada secreta”***



Entendiendo e Identificando Conectores Post Aborto

(513) 784-0531
1-888-456-HOPE
(Línea de ayuda Confidencial)

El Proyecto Rachel, Ministerio de la Iglesia Católica para aquellos que han estado involucrados en un aborto, es una base arquidiócesana que consiste en una red de especialistas entrenados como Sacerdotes, religiosos, consejeros, y laicos, quienes proveen una respuesta en equipo sobre el cuidado de aquellos que sufren después del aborto. El Ministerio provee una red de servicios integrados, incluyendo consejo pastoral, dirección espiritual, apoyo de persona a persona, y referencia a profesionales de salud mental .

Cada día, cerca de un millón de niños no nacidos son abortados en los Estados Unidos.

Dónde están y quiénes son sus padres?

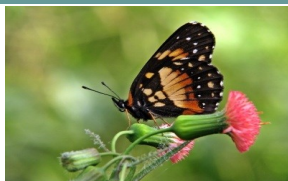
Ellos están en todas partes. Están en nuestras escuelas, iglesias, lugares de trabajo y en las familias. Ellos podrían ser tus amigos, compañeros de trabajo, madres, padres, hermanos, tías, tíos, abuelos, y tal vez tu futuro esposo o esposa.

La Sociedad no puede reconocer sus sentimientos reales de:

- *Depresión*
- *Ansiedad*
- *Vergüenza*
- *Culpabilidad*
- *Confusión*
-

O conductas destructivas como:

- *Abuso de Drogas/Alcohol*
- *Promiscuidad*
- *Desorden en los alimentos*



Sabías que estas son algunas reacciones post aborto comunes:

- *Pesadillas*
- *Profunda tristeza en el aniversario del aborto*
- *Repugnancia a los bebés*
- *Aborrecimiento a mujeres embarazadas*
- *Temor a la intimidación*
- *Disfunción Sexual*
- *Tendencias suicidas*
- *Rabia*
- *Temor de hacer decisiones*
- *Respuestas a sonidos, miradas u olores asociados con el aborto*
- *Adormecimiento de la vida en general*
- *Repetir embarazos para compensar el aborto*

Si reconoces una de estas reacciones, por favor llama para pedir ayuda a nuestra línea telefónica confidencial, 513-784-0531.

Nosotros sabemos que no importan tus sentimientos y creencias, tu puedes experimentar muchos conflictos emocionales si tu o alguien cercano a tí ha sufrido un aborto. Muchas personas están concientes de sus sentimientos pero no pueden explicar la causa.

Tu no estas loca...

Tu no eres diferente...

Tu no estas sola...

Tu estas sufriendo por una pérdida real que nadie, incluyendote tu misma, te permite reconocer.

De hecho, hay muchas que han ido antes que tu a enfrentar la vida positivamente porque se han permitido reconocer su dolor y trabajan a través de sus sentimientos.

Nosotros siempre protegemos la privacidad de quienes llaman. Tus días de sentimientos de soledad pasarán cuando veas a otras yendo mas allá de su culpabilidad y lamentación, finalmente comprendiendo que la esperanza existe!